JUNIORKREISEL e.V.

Zeit für was Neues.

Juniorkurse | Programm Winter 2024

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
				09:30	**Bewegungsspiele** 1 - 2 J. Luisa	09:30 NEU!	**Bewegungsspiele** 1 - 2 J. Lio	10:00	**Bewegungsspiele** 1 - 2 J. Ingrid		
		16:00	**Kindertanz** 4 - 5 J. Lio			15:00	**Psychomotorik** 5 - 6 J. Luisa	15:15	**Preballett** 4 - 6 J. Ivi		
15:15	**Spielturnen** 2- 4 J. Charlotte	16:00	**Spielturnen** 2 - 4 J. Ingrid	15:30	**Clipdance** 5 - 7 J. Frauke	15:00	**Spielturnen** 3 - 4,5 J. Ingrid	15:30	**Spielturnen** 2 - 4 J. Luisa		
15:15	**Psychomotorik** 4 - 6 J. Sabine	16:00	**Selbstverteidigung für Kids** 6-8 J. (Jiu-Jitsu) Frederic	15:30	**Spielturnen** 2 - 4 J. Charlotte	16:00	**Spielturnen** 2- 4 J. Ingrid	15:15	**HipHop Minis** 7 - 9 J. Frauke		
15:15	**HipHop Minis** 6 - 8 J. Iris	16:00	**Clipdance** 5 - 7 J. Jana	15:30 NEU!	**Tänz. Früherziehung** 3 - 5 J. Charlotte	16:00	**Psychomotorik** 3 - 5 J. Luisa	15:30 NEU!	**Bewegungsspiele** 1 - 2 J. Ingrid		
16:15	**Kindertanz** 4 - 6 J. Iris	16:00	**Tänz. Früherziehung** 3 - 5 J. Alina	16:30	**Psychomotorik** 3 - 5 J. Charlotte	16:15	**HipHop Minis** 6 - 8 J. Emma	16:15	**Kinderballett** 6 - 7 J. Ivi	Kinder-Themen-geburtstage auf Anfrage	Kinder-Themen-geburtstage auf Anfrage
16:15	**Spielturnen** 2 - 4 J. Charlotte	17:00	**Kindertanz** 5 - 6 J. Alina	16:30	**Spielturnen** 2 - 4 J. Mara	17:00	**HipHop Youngsters** 9 - 10 J. Vanessa	16:15	**Psychomotorik** 6 - 8 J. Tobias		
16:15	**Psychomotorik** 4 - 6 J. Sabine	17:00	**Hiphop Youngsters** 8 - 10 J. Jana			17:00	**SpielSportGruppe** 7 - 10 J. Fred	16:30	**Spielturnen** 3 - 4,5 J. Ingrid		
17:30	**Hiphop Youngsters** 8 - 10 J. Jana	17:00	**Psychomotorik** 5 - 7 J. Lio			17:00	**Spielturnen** 2 - 4 J. Luisa	16:30	**Bewegungsspiele** 1 - 2 J. Luisa		
17:15	**Kindertanz** 5 - 6 J. Iris	17:00	**Selbstverteidigung für Kids** 8-10 J. (Jiu-Jitsu) Frederic			17:15 NEU!	**Kindertanz** 4- 6 J. Emma	17:15	**Psychomotorik** 4 - 6 J. Tobias		
17:15	**Tänz. Früherziehung** 3 - 5 J. Charlotte	17:45	**Hiphop** 11 - 13 J. Alina			17:45 18:30	**Hiphop** 10 - 13 J. 13 - 17 J. Vanessa	17:15	**Kinderballett** 6 - 7 J. Ivi		
		18:00	**Selbstverteidigung für Kids** ab 10 J. (Jiu-Jitsu) Frederic			19:45	**Hiphop** Ü30 Vanessa	17:15	**Spielturnen** 2 - 4 J. Luisa		

Juniorkreisel e.V.
Kirchbergstr. 17a | 86157 Augsburg
Mail: info@juniorkreisel.de
Hotline: 0 821 - 650 801 36
www.juniorkreisel.de

Öffnungzeiten

Die Öffnungszeiten orientieren sich an den aktuell laufenden Kurszeiten. Für Fragen, Informationen oder Anmeldungen sind wir gerne während der Bürozeiten für Sie da.

Bürozeiten

Mo	13:00 - 17:00 Uhr
Di	13:00 -17:00 Uhr
Mi	13:00 - 17:00 Uhr
Do	13:00 - 17:00 Uhr
Fr	13:00 - 17:00 Uhr

gültig ab: 08.01.2024

KINDERKURSE BIS 3 J. MIT ELTERN

NEU!

Bewegungsspiele für Kinder (1-2 J.)

Nach dem Anfangsritual können die Kinder spielerisch Erfahrungen mit Kleingeräten und/oder Alltagsmaterialien sammeln. Dabei erproben und vertiefen sie ihre motorischen Fähigkeiten beim Hüpfen, Rollen, Werfen, Fangen usw.im gemeinsamen Spiel mit ihren Eltern. Im zweiten Teil der Stunde kann dann ein Kletterparcour erkundet werden. Dieser wird in seinen Anforderungen der jeweiligen Entwicklungsstufe innerhalb der Gruppe angepasst.

Spielturnen für Mu/Va + Kind (2-4,5 J.)

Hier führen wir die Bewegungsspiele weiter und passen die Inhalte der jeweiligen Entwicklungsstufe der Gruppe an. Durch die Erfahrungssammlung mit Kleingeräten, das Beobachten und Immitieren der anderen Kinder sowie das Erkunden eines Parcours werden viele Eigenschaften gefördert und die Gesamtentwicklung unterstützt.

KINDERKURSE 3 - 6 J. OHNE ELTERN

tänzerische Früherziehung (ab 3 J.)

Unterlegt mit Kinderliedern, lernen die Kinder spielerisch die ersten Tanz- schritte. Die Kinder tanzen in Formen mit vielfältigen Materialien. Die Stunde weckt nicht nur Interesse an Musik und Tanz, sondern beinhaltet auch einen Lerneffekt in Koordination, Konzentration und Gleichgewicht.

Kindertanz (ab 4 J.)

Im Mittelpunkt stehen die Grundbegriffe des klassischen Balletts, die Rhythmik und die Tanzimporovisation. Die Themen entstehen aus dem Kinderalltag und ihrer Erlebniswelt. Spielerisch werden die Kinder an kleine Tanzkombinationen herangeführt.

Kinderballett klass. (4-6 J.) / (6-7 J.)

Das Kinderballett führt spielerisch auf die Grundlagen des klassischen Tanzes hin. Hier haben sie die Möglichkeit, ihrem Bewegungsdrang nachzugeben, ihre Musikalität zu fördern, Haltungsschäden vorzubeugen, oder zu korrigieren, die Koordination zu verbessern und ihre Muskulatur zu kräftigen. Musik und Stilelemente von Ballett bis Bollywood, von Flamenco bis Stepdance.

Psychomotorik/ Kinderturnen (3-6 J.)

Sie dient der Förderung von Bewegung und Wahrnehmung sowie von Erleben und Handeln. Sie fördert den Erfahrungsgewinn und das Zurechtfinden des Kindes in seiner Umwelt. In der Psychomotorik werden Bedürfnisse und Stärken der Kinder spielerisch, individuell und vor allem frei erlebt. Abenteuerlandschaften, Lauf- und Fangspiele, darstellende Spiele, Konzentrationsspiele und kindgerechte Entspannungsübungen sind nur einige Inhalte von vielen.

KINDERKURSE (7 - 17 J.)

Psychomotorik für Schulkinder, wilde Kids (6 - 8 J.)

Bewegungsunruhe, Konzentrations-, Wahrnehmungs- oder Bewegungsprobleme, mangelndes Selbstvertrauen?
Das Ziel ist, im Team mit Mut, Kraft und Geschicklichkeit Aufgaben zu lösen, die durch Kletter- und Erlebnislandschaften führen. Zusammen mit spielerischen Entspannungsübungen wird das Vertrauen in sich und die eigenen physischen und psychischen Fähigkeiten ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe gestärkt.

Clipdance 6 - 8 Jahre

Clip Dance beinhaltet verschiedene Tanzstile, wie z.B. Jazz Dance, Hip Hop und verschiedener Social Dances (Partytänze). Die KInder benötigen keine Vorkenntnisse ...
Es werden typisch tänzerische Elemente aus HipHop mit Choreografien und Songs aus den Charts kombiniert.

Hiphop Minis + Youngsters (7-10 J.)

Den Zeitgeist einfangen und den „Look“ der Straße in Bewegung umsetzen. Eine Lebenseinstellung ausdrücken, die sich nicht an Grenzen hält, sondern immer ein wenig darüber hinaus schießt.
Die Jugendlichen lernen trendigen Hip Hop in einem Tanzunterricht, in dem der Spaß nicht zu kurz kommt!

Hiphop (10-17 J. - versch. Gruppen)

Durch die geradlinigen und klar definierbaren “moves” ist der Einstieg leicht möglich und bringt schon in kürzester Zeit den Spaß an Bewegung und Musik mit sich. Kombinationen mit coolen Hip Hop Styles, versprechen jede Menge Spaß und sind Herausforderung pur! Aktuelle und trendige Moves werden mit viel Power getanzt.

Selbstverteidigung für Kids Jiu-Jitsu (3 Gruppen)

Wir machen die Kinder stark für die Gesellschaft! Ein Mix aus Tradition und Moderne. (u.a. Grundlagen Jiu Jitsu)
Das Grundprinzip des Jiu-Jitsu prägt sowohl philosophisch als auch technisch das Wesen vieler Kampfkünste: „Nachgeben, um zu siegen.“ Dieser Grundsatz ist schon im Namen Jiu-Jitsu verankert – übersetzt bedeutet dieser „sanfte Kunst“. Der Jiu-Jitsu-Kämpfer will seinem Gegner keinen Schaden zufügen, sondern die Gefahr abwenden.
Für Kinder bedeutet das vor allem eins: Spaß – an der Bewegung, am Üben mit anderen und am „Abenteuer Kampfkunst“. Ganz nebenbei entwickeln sie dadurch jedoch spielerisch ihre Kondition, Koordination und vor allem Fähigkeiten, von denen sie ihr Leben lang profitieren können: Konzentration, Teamgeist, Verantwortungsgefühl, Selbstvertrauen in sich und in die Möglichkeit, sich in der Gesellschaft behaupten zu können.

KINDERKURSE DIVERS

NEU!

SpielSportGruppe

BEWEGUNG TOBEN KOMMUNIZIEREN
Ein voller Terminkalender, Schulstress und zunehmende Reizüberflutung können Kinder aus dem Gleichgewicht bringen.
SpielSport in der Gruppe deckt neben den sportlichen Aktivitäten, die hauptsächlich der körperlichen Fitness, dem Ausgleich von Bewegungsmangel sowie dem Spaß am Sport dienen, auch Geschicklichkeit und Taktikschulung ab. Nach der Schule / den Nachmittagsbetreuungen können sich die Kids kontrolliert und unter Einhaltung der jeweiligen Spielregeln im Team auspowern. Bewegungsfreude wird gefördert, Stressabbau findet statt, Muskelaufbau und Gewichtsreduktion finden statt, soziale Verhaltensweisen werden erlernt und geschult. Der positive Transfer von Verhalten / Taktik auf Situationen im Leben / Alltag kann stattfinden. Das Training kann sowohl Indoor als auch Outdoor stattfinden und ist damit - auch ganz nebenbei - eine Auseinandersetzung mit der Umwelt.
Bewegung schult die Wahrnehmung der Kinder. Körpererfahrungen können als unmittelbares Erleben des „Ich“ aufgefasst werden.

weitere Angebote:

Kindergeburtstage
Feiern Sie Ihren Kindergeburtstag bei uns! 2 Stunden Spannung pur beim Klettern, oder Bewegen, Turnen, Spass und Abenteuer bei unseren phantasievollen Themengeburtstagen für Kinder ab 4 Jahren.
Themen im Überblick: u.a. Eiskönigin, Krieg der Sterne, Hexen und Zauberer, Zirkus, Piraten, Indianer, Geister, Wickinger sowie Tanzgeburtstage.

Kinderferienprogramm Sommer

Unser Programm und kurzfristige Änderungen finden Sie auch im Internet

Bitte beachten Sie: Die Kinderkurse sind durchlaufend / mind. 6 Mon.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Stand: 08.01.2024
WWW.JUNIORKREISEL.DE

Schnuppern bitte nur mit Voranmeldung - nur möglich in Kursen mit freien Plätzen - kostet 6€ - wird erstattet bei Abschluss einer Mitgliedschaft!