

KINDERKURSE BIS 3 J. MIT ELTERN

Bewegungsspiele für Kinder (1-2 J.)

Nach dem Anfangsritual können die Kinder spielerisch Erfahrungen mit Kleingeräten und/oder Alltagsmaterialien sammeln. Dabei erproben und vertiefen sie ihre motorischen Fähigkeiten beim Hüpfen, Rollen, Werfen, Fangen usw. im gemeinsamen Spiel mit ihren Eltern. Im zweiten Teil der Stunde kann dann ein Kletterparcour erkundet werden. Dieser wird in seinen Anforderungen der jeweiligen Entwicklungsstufe innerhalb der Gruppe angepasst.

Spieltürnen für Mu/Va + Kind (2-4,5 J.)

Hier führen wir die Bewegungsspiele weiter und passen die Inhalte der jeweiligen Entwicklungsstufe der Gruppe an. Durch die Erfahrungssammlung mit Kleingeräten, das Beobachten und Immitieren der anderen Kinder sowie das Erkunden eines Parcours werden viele Eigenschaften gefördert und die Gesamtentwicklung unterstützt.

KINDERKURSE 3 - 6 J. OHNE ELTERN

tänzerische Früherziehung (ab 3 J.)

Unterlegt mit Kinderliedern, lernen die Kinder spielerisch die ersten Tanzschritte. Die Kinder tanzen in Formen mit vielfältigen Materialien. Die Stunde weckt nicht nur Interesse an Musik und Tanz, sondern beinhaltet auch einen Lerneffekt in Koordination, Konzentration und Gleichgewicht.

Kindertanz (ab 4 J.)

Im Mittelpunkt stehen die Grundbegriffe des klassischen Balletts, die Rhythmik und die Tanzimprovisation. Die Themen entstehen aus dem Kinderalltag und ihrer Erlebniswelt. Spielerisch werden die Kinder an kleine Tanzkombinationen herangeführt.

Kinderballett klass. (4-6 J.) / (6-7 J.)

Das Kinderballett führt spielerisch auf die Grundlagen des klassischen Tanzes hin. Hier haben sie die Möglichkeit, ihrem Bewegungsdrang nachzugeben, ihre Musikalität zu fördern, Haltungsschäden vorzubeugen, oder zu korrigieren, die Koordination zu verbessern und ihre Muskulatur zu kräftigen. Musik und Stilelemente von Ballett bis Bollywood, von Flamenco bis Stepdance.

Psychomotorik/ Kinderturnen (3-6 J.)

Sie dient der Förderung von Bewegung und Wahrnehmung sowie von Erleben und Handeln. Sie fördert den Erfahrungsgewinn und das Zurechtfinden des Kindes in seiner Umwelt. In der Psychomotorik werden Bedürfnisse und Stärken der Kinder spielerisch, individuell und vor allem frei erlebt. Abenteuerlandschaften, Lauf- und Fangspiele, darstellende Spiele, Konzentrations- und kindgerechte Entspannungsübungen sind nur einige Inhalte von vielen.

KINDERKURSE (7 - 17 J.)

Psychomotorik für Schulkinder, wilde Kids (6 - 8 J.)

Bewegungsunruhe, Konzentrations-, Wahrnehmungs- oder Bewegungsprobleme, mangelndes Selbstvertrauen? Das Ziel ist, im Team mit Mut, Kraft und Geschicklichkeit Aufgaben zu lösen, die durch Kletter- und Erlebnislandschaften führen. Zusammen mit spielerischen Entspannungsübungen wird das Vertrauen in sich und die eigenen physischen und psychischen Fähigkeiten ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe gestärkt.

Clipdance 5 - 7 Jahre

Clip Dance beinhaltet verschiedene Tanzstile, wie z.B. Jazz Dance, Hip Hop und verschiedener Social Dances (Partytänze). Die Kinder benötigen keine Vorkenntnisse ... Es werden typisch tänzerische Elemente aus HipHop mit Choreografien und Songs aus den Charts kombiniert.

Hiphop Minis + Youngsters (7-10 J.)

Den Zeitgeist einfangen und den „Look“ der Straße in Bewegung umsetzen. Eine Lebenseinstellung ausdrücken, die sich nicht an Grenzen hält, sondern immer ein wenig darüber hinaus schießt. Die Jugendlichen lernen trendigen Hip Hop in einem Tanzunterricht, in dem der Spaß nicht zu kurz kommt!

Hiphop (10-13 J. - versch. Gruppen)

Durch die geradlinigen und klar definierbaren „moves“ ist der Einstieg leicht möglich und bringt schon in kürzester Zeit den Spaß an Bewegung und Musik mit sich. Kombinationen mit coolen Hip Hop Styles, versprechen jede Menge Spaß und sind Herausforderung pur! Aktuelle und trendige Moves werden mit viel Power getanzt.

Selbstverteidigung für Kids Jiu-Jitsu (3 Gruppen)

Wir machen die Kinder stark für die Gesellschaft! Ein Mix aus Tradition und Moderne. (u.a. Grundlagen Jiu Jitsu) Das Grundprinzip des Jiu-Jitsu prägt sowohl philosophisch als auch technisch das Wesen vieler Kampfkünste: „Nachgeben, um zu siegen.“ Dieser Grundsatz ist schon im Namen Jiu-Jitsu verankert – übersetzt bedeutet dieser „sanfte Kunst“. Der Jiu-Jitsu-Kämpfer will seinem Gegner keinen Schaden zufügen, sondern die Gefahr abwenden.

Breakdance - Street Style ab 8 J.

Breakdance ist wahrscheinlich eine der athletischsten Tanzformen. In unserem Kurs lernst Du alle Basics des Breakdance: **Top-Rocks, Footwork und Powermoves**. Unser erfahrener Trainer Alexandru zeigt Dir alle Techniken, Moves und Tricks. Dieser Tanzkurs ist zunächst als Open Class / Anfänger konzipiert.

Krabbelmäuse (6-12 Mon.)

Um die motorische Entwicklung von Babys zu fördern, ist das Babyturnen eine gelungene Art, Bewegung und Gesundheit zu verknüpfen. Jede Woche treffen sich Eltern mit ihren 6- 12 mon. alten Kindern, um in unseren Räumen mit altersgerechten Materialien viele Erfahrungen zu sammeln.

Musikalische Früherziehung

Musikmäuse ab 4 Mon - 1,5 J.
Musikwichtel ab 1,5 - 3 J.
Die Musikmäuse sind die Vorstufe zu den Musikwichteln. Natürlich wird hier auch gesungen und getanzt und es werden Instrumente und andere Materialien erkundet. Der Musikwichtel-Kurs will den Kindern ein Leben voller Musik bereiten, Spaß an Musik und Bewegung ermöglichen und Rhythmusgefühl sowie tonales Hören und Singen verinnerlichen.
8 Einheiten a 45 Min. Gebühr: 96€

YOGAKIDS - kunterbunt (5-7 J. und 8-12 J.)

Die Kinderyogaeinheiten bauen aufeinander auf. Jede Stunde ist mit Liebe und Freude auf die besonderen Bedürfnisse von Kindern ausgelegt. Sie fördert Kreativität, Bewegung, Fantasie, Konzentration und Entspannung. Alle Bestandteile der Einheiten sind eine wertvolle Ergänzung für die Vorschulzeit oder für Kinder, die bereits in der Grundschule sind.
8 Einheiten a 45 Min. Gebühr: 96€



weitere Angebote:

Kindergeburtstage

Anfragen unter: geburtstage@juniorkreisel.de
Feiern Sie Ihren Kindergeburtstag bei uns!
2 Stunden Spannung pur beim Klettern, oder Bewegen, Turnen, Spass und Abenteuer bei unseren phantasievollen Themengeburtstagen für Kinder ab 4 Jahren.

Themen im Überblick: u.a. Eiskönigin, Krieg der Sterne, Hexen und Zauberer, Zirkus, Piraten, Indianer, Geister, Wikinger sowie Tanzgeburtstage (HipHop u.a.)

Kinderferienprogramm Sommer



Unser Programm und kurzfristige Änderungen finden Sie auch im Internet

Bitte beachten Sie: Die Kinderkurse sind durchlaufend / mind. 6 Mon.

Schnuppern bitte nur mit Voranmeldung - nur möglich in Kursen mit freien Plätzen - kostet 6€ - wird erstattet bei Abschluss einer Mitgliedschaft!

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Stand: 13.03.2025
WWW.JUNIORKREISEL.DE