


**Juniorkurse | Programm Winter 2021/2022**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10:00 <b>NEU!</b> Bewegungsspiele 1 - 2 J. Regina	10:00 <b>NEU!</b> Bewegungsspiele 1 - 2 J. Ingrid	09:15 <b>NEU!</b> Mama & Baby YOGA Elisabeth ab Okt.	
	15:00 <b>NEU!</b> Selbstverteidigung für Kids 5 - 6 J. (Jiu-Jitsu) Frederic			15:15 <b>NEU!</b> Spielturnen 2 - 4 J. Marina	10:30 <b>NEU!</b> YOGA & Schwanger Elisabeth ab Okt.	
15:15 Psychomotorik 3 - 5 J. Alena	15:45 Spielturnen 2 - 4 J. Krissi	15:00 Kindertanz 4 - 6 J. Frauke	15:00 Bewegungsspiele 1 - 2 J. Ingrid	15:15 Clipdance 5 - 7 J. Frauke		
15:15 Kindertanz 4 - 6 J. Mara	16:00 <b>NEU!</b> Selbstverteidigung für Kids 6 - 8 J. (Jiu-Jitsu) Frederic	15:30 <b>NEU!</b> Spielturnen 2 - 4 J. Mara	15:00 Psychomotorik 2 - 4 J. Gabriel/Werner	15:30 Bewegungsspiele 1,5 - 2,5 J. Ingrid		
15:30 Clipdance 5 - 7 J. Frauke	16:00 Kindertanz 4 - 6 J. Mara	16:15 Psychomotorik 5 - 7 J. Mara	16:00 Spielturnen 2 - 4 J. Ingrid	16:15 Kinderballett 5 - 7 J. Teresa		
16:15 Spielturnen 2 - 4 J. Alena	16:45 <b>NEU!</b> Psychomotorik 3 - 5 J. Krissi	16:00 Kindertanz 4 - 6 J. Frauke	16:30 HipHop Minis 7 - 9 J. Vanessa	16:15 Psychomotorik 5 - 7 J. Marina	Kinder-Themen- geburtstage auf Anfrage	Kinder-Themen- geburtstage auf Anfrage
16:15 <b>NEU!</b> Bewegungsspiele 1 - 2 J. Mara	17:00 <b>NEU!</b> Tänz. Früherziehung 3 - 5 J. Alina	16:30 Spielturnen 2 - 4 J. Mara	17:00 Psychomotorik 6 - 8 J. Raphaela	16:30 Spielturnen 2 - 4 J. Ingrid		
17:30 HipHop Minis 7 - 9 J. Jana	17:00 HipHop Youngsters 8 - 10 J. Mara	17:00 HipHop Youngsters 8 - 11 J. Alina	17:30 HipHop 13 - 16 J. Vanessa	17:15 Kinderballett 4 - 6 J. Teresa		
17:15 <b>NEU!</b> Tänz. Früherziehung 3 - 5 J. Mara	17:45 HipHop 10 - 13 J. Alina		18:30 HipHop Crew (1,5 Std.) 16 - 19 J. Vanessa	17:15 <b>NEU!</b> Kinderyoga Kurs Löwe 6 - 8 J. Elisabeth		
	17:45 Selbstverteidigung für Kids ab 9 J. (Jiu-Jitsu) Frederic			18:15 <b>NEU!</b> Kinderyoga Kurs Tiger 8 - 10 J. Elisabeth		

**NEU!** abgeschlossener Kurs 10x, Starttermine bitte an der Rezeption erfragen

gültig ab: 20.11.2021

**Juniorkreisel e.V.**

Kirchbergstr. 17a | 86157 Augsburg  
Mail: [info@juniorkreisel.de](mailto:info@juniorkreisel.de)  
Hotline: 0 821 - 650 801 36  
[www.juniorkreisel.de](http://www.juniorkreisel.de)

**Öffnungszeiten**

Die Öffnungszeiten orientieren sich an den aktuell laufenden Kurszeiten.  
Für Fragen, Informationen oder Anmeldungen sind wir gerne während der Bürozeiten für Sie da.

**Bürozeiten**

Mo 10:30 - 15:00 Uhr  
Di 13:00 - 17:00 Uhr  
Mi 10:15 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr  
Do 11:00 - 18:00 Uhr  
Fr 10:15 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr



## KINDERKURSE BIS 3 J. MIT ELTERN

### Bewegungsspiele für Kinder (1-2 J.)

Nach dem Anfangsritual können die Kinder spielerisch Erfahrungen mit Kleingeräten und/oder Alltagsmaterialien sammeln. Dabei erproben und vertiefen sie ihre motorischen Fähigkeiten beim Hüpfen, Rollen, Werfen, Fangen usw. im gemeinsamen Spiel mit ihren Eltern. Im zweiten Teil der Stunde kann dann ein Kletterparcours erkundet werden. Dieser wird in seinen Anforderungen der jeweiligen Entwicklungsstufe innerhalb der Gruppe angepasst.

### Spieltürnen für Mu/Va + Kind (2-4 J.)

Hier führen wir die Bewegungsspiele weiter und passen die Inhalte der jeweiligen Entwicklungsstufe der Gruppe an. Durch die Erfahrungssammlung mit Kleingeräten, das Beobachten und Immitieren der anderen Kinder sowie das Erkunden eines Parcours werden viele Eigenschaften gefördert und die Gesamtentwicklung unterstützt.

## KINDERKURSE 3 - 6 J. OHNE ELTERN

### tänzerische Früherziehung (ab 3 J.)

Unterlegt mit Kinderliedern, lernen die Kinder spielerisch die ersten Tanzschritte. Die Kinder tanzen in Formen mit vielfältigen Materialien. Die Stunde weckt nicht nur Interesse an Musik und Tanz, sondern beinhaltet auch einen Lerneffekt in Koordination, Konzentration und Gleichgewicht.

### Kindertanz (ab 4 J.)

Im Mittelpunkt stehen die Grundbegriffe des klassischen Balletts, die Rhythmik und die Tanzimprovisation. Die Themen entstehen aus dem Kinderalltag und ihrer Erlebniswelt. Spielerisch werden die Kinder an

kleine Tanzkombinationen herangeführt.

### Kinderballett klass. (4-6 J.) / (5-7 J.)

Das Kinderballett führt spielerisch auf die Grundlagen des klassischen Tanzes hin. Hier haben sie die Möglichkeit, ihrem Bewegungsdrang nachzugeben, ihre Musikalität zu fördern, Haltungsschäden vorzubeugen, oder zu korrigieren, die Koordination zu verbessern und ihre Muskulatur zu kräftigen. Musik und Stilelemente von Ballett bis Bollywood, von Flamenco bis Stepdance.

### Psychomotorik/ Kinderturnen (3-6 J.)

Sie dient der Förderung von Bewegung und Wahrnehmung sowie von Erleben und Handeln. Sie fördert den Erfahrungsgewinn und das Zurechtfinden des Kindes in seiner Umwelt. In der Psychomotorik werden Bedürfnisse und Stärken der Kinder spielerisch, individuell und vor allem frei erlebt. Abenteuerlandschaften, Lauf- und Fangspiele, darstellende Spiele, Konzentrations- und kindgerechte Entspannungsübungen sind nur einige Inhalte von vielen.

## KINDERKURSE (7 - 19 J.)

### Psychomotorik für Schulkinder, wilde Kids (7 - 9 J.)

Bewegungsunruhe, Konzentrations-, Wahrnehmungs- oder Bewegungsprobleme, mangelndes Selbstvertrauen? Das Ziel ist, im Team mit Mut, Kraft und Geschicklichkeit Aufgaben zu lösen, die durch Kletter- und Erlebnislandschaften führen. Zusammen mit spielerischen Entspannungsübungen wird das Vertrauen in sich und die eigenen physischen und psychischen Fähigkeiten ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe gestärkt.

### Clipdance 6 - 8 Jahre

Clip Dance beinhaltet verschiedene Tanzstile, wie z.B. Jazz Dance, Hip Hop und verschiedener Social Dances (Partytänze). Die Kinder benötigen keine Vorkenntnisse ... Es werden typisch tänzerische Elemente aus HipHop mit Choreografien und Songs aus den Charts kombiniert.

### Hiphop Minis + Youngsters (7-10 J.)

Den Zeitgeist einfangen und den „Look“ der Straße in Bewegung umsetzen. Eine Lebenseinstellung ausdrücken, die sich nicht an Grenzen hält, sondern immer ein wenig darüber hinaus schießt. Die Jugendlichen lernen trendigen Hip Hop in einem Tanzunterricht, in dem der Spaß nicht zu kurz kommt!

### Hiphop (11-19 J. - versch. Gruppen)

Durch die geradlinigen und klar definierbaren „moves“ ist der Einstieg leicht möglich und bringt schon in kürzester Zeit den Spaß an Bewegung und Musik mit sich. Kombinationen mit coolen Hip Hop Styles, versprechen jede Menge Spaß und sind Herausforderung pur! Aktuelle und trendige Moves werden mit viel Power getanzt.

### Selbstverteidigung für Kids Jiu-Jitsu (3 Gruppen)

Wir machen die Kinder stark für die Gesellschaft! Ein Mix aus Tradition und Moderne. (u.a. Grundlagen Jiu Jitsu) Das Grundprinzip des Jiu-Jitsu prägt sowohl philosophisch als auch technisch das Wesen vieler Kampfkünste: „Nachgeben, um zu siegen.“ Dieser Grundsatz ist schon im Namen Jiu-Jitsu verankert – übersetzt bedeutet dieser „sanfte Kunst“. Der Jiu-Jitsu-Kämpfer will seinem Gegner keinen Schaden zufügen, sondern die Gefahr abwenden.

Für Kinder bedeutet das vor allem eins: Spaß – an der Bewegung, am Üben mit anderen und am „Abenteuer Kampfkunst“. Ganz nebenbei entwickeln sie dadurch jedoch spielerisch ihre Kondition, Koordination und vor allem Fähigkeiten, von denen sie ihr Leben lang profitieren können: Konzentration, Teamgeist, Verantwortungsgefühl, Selbstvertrauen in sich und in die Möglichkeit, sich in der Gesellschaft behaupten zu können.

5-6 J.: Di 15 Uhr **NEU!**  
6-8 J.: Di 16 Uhr  
ab 9 J.: Di 17:45 Uhr

## KINDERKURSE DIVERS

### Yoga für Kinder **NEU!**

BEWEGUNG KONZENTRATION ATMEN

Ein voller Terminkalender, Schulstress und zunehmende Reizüberflutung können Kinder aus dem Gleichgewicht bringen. YOGA ist ein Ausgleich. Es hilft Kindern, Spannungen abzubauen und sich selbst ganz neu wahrzunehmen. Yoga stärkt nicht nur die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder, sondern gibt ihnen die Möglichkeit, ihren Körper und ihre Gedanken wahrzunehmen.

Die Yogastunden sind strukturiert und in ihrem Grundkern immer gleich. Sie durchlaufen einen ständigen Wechsel von aktiv und passiv. Mit gezielten Atemübungen und Entspannungsgeschichten erfahren die Kinder Ruhe und Stille.

**Kinderyoga Kurs Löwe** (6-8 J.)

**Kinderyoga Kurs Tiger** (8-10 J.)

Preis: 10x 60 Min.: 99 €

Schnuppern: 10 €, Start ab Okt.2021

**Mama & Baby YOGA** (Baby 6-12 Wo alt)

Preis: 10x 60 Min.: 145 € **NEU!**

## weitere Angebote:

### Kindergeburtstage

Feiern Sie Ihren Kindergeburtstag bei uns! 2 Stunden Spannung pur beim Klettern, oder Spiel, Spass und Abenteuer bei unseren phantasievollen Themengeburtstagen für Kinder ab 4 Jahren. Themen im Überblick: u.a. Eiskönigin, Krieg der Sterne, Hexen und Zauberer, Zirkus, Piraten, Indianer, Geister, Wikingeringer sowie Tanzgeburtstage.

## Kinderferienprogramm



Unser Programm und kurzfristige Änderungen finden Sie auch im Internet

Bitte beachten Sie: Die Kinderkurse sind durchlaufend / mind. 6 Mon.

Schnuppern bitte nur mit Voranmeldung - nur möglich in Kursen mit freien Plätzen - kostet 6€ - wird erstattet bei Abschluss einer Mitgliedschaft!

Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Stand: 01.12.2021  
WWW.JUNIORKREISEL.DE